



Verdiepingsjaar 2026 april / november

IN HET RITME VAN DE AARDE

Data:

23 april
4 & 5 juni
24 september
5 november

- Lente: zintuigen openen, opnieuw leren zien
- Zomer: een begeleide nacht onder de sterren, in het licht van de langste dagen
- Herfst: overvloed, dankbaarheid en delen aan tafel
- Winter: vuur, voorouders en verstillings.

Er is een manier van werken waarin de natuur geen achtergrond is, maar richting geeft.

Waar we niet méér hoeven te weten, maar dieper leren waarnemen.
Waar ervaring langzaam zakt in het lijf en belichaming als vanzelf ontstaat.

Vier keer per jaar komen we samen op de Utrechtse Heuvelrug.
We bewegen met het seizoen.
Met de aarde onder onze voeten.
Met aandacht voor wat zichtbaar én voelbaar is.

Dit jaartraject is geworteld in spirituele ecologie. Deep ecology, shinrin-yoku en Europese animistische tradities vormen de bedding.

We oefenen vertragen, waarnemen en belichamen — in stilte, in ritueel en in uitwisseling.

Voor wie

Voor mensen die al een relatie met natuur hebben - en die willen verdiepen.

Voor professionals die werken met mensen — en voelen dat belichaming en natuur een volgende laag mogen krijgen in hun werk en hun leven.

Voor wie spirituele ecologie niet wil bestuderen, maar belichamen.

Bijdrage

Hele traject (incl. btw): €777

Vroegboektarief t/m 21 maart: €747

Eenvoud hoort bij dit werk. Wij verzorgen soep en brood of een salade. Deelnemers dragen bij aan een gezamenlijke potluck-maaltijd. Zo ontstaat gemeenschap in het ritme van het seizoen.

Aanmelden

We werken met maximaal 10 deelnemers.
De groep wordt in maart gevormd.

Wil je deelnemen?

Stuur ons **vóór 21 maart** een korte motivatie.
We nemen persoonlijk contact met je op.

Academie voor Wilde Wijsheid
& Natuurverbinding

Een leerweg over vier seizoenen.

Een kleine, gedragen groep.

Maximaal 10 mensen.